

## ☆☆2月実施予定のグループワークのご案内☆☆

ご利用は予約優先です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。

お気軽にどうぞ！

お電話にてご予約をお願いします。

開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。

ご予約はこちらから！ >> **TEL 0956-25-3490 / Mail info@saposute-sasebo.com**

### 面接練習をしよう！

2月4日（金）13:30~15:00

面接の時に役立つ知識や大事なポイントについて学びます。これからの面接に向けて準備をしましょう。

### 簡単なビジネスメール

2月7日（月）13:30~15:00

簡単なビジネスメールを裏ワザを使って学んでいきます。役に立つビジネスメールを作成していきましょう！

### 折り紙でひな祭り飾り

2月14日（月）13:30~15:00

手軽に手に入る折り紙で、季節にちなんだひな祭りのリースを作りましょう。

### キャット&チョコレート/ミーティング

2月18日（金）13:30~15:00

カードを使ってみんなで楽しく頭の体操をしましょう！

### スポーツ交流

2月24日（木）13:30~15:30

毎回好評のバドミントンです。楽しみながら体を動かしてリフレッシュしましょう！

### カラオケ&エクササイズ

2月25日（金）13:30~15:00

感染対策をしっかりとってカラオケでリフレッシュしましょう！

### 花壇里親ボランティア

2月28日（月）13:30~15:00

花壇の植え替えや街頭の掃除を行い、皆さんと一緒に花でいっぱいの街づくりを目指します。

☆☆PC自習・求人検索は随時ご利用可能です！（予約優先とさせていただきます）☆☆

ご予約お待ちしております！

心理カウンセリング🐦 13:00~15:00 (要予約)

2月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

### ペーパーレス化にご協力をお願いします！

サポステ通信のメール送付を行っています。希望される方は佐世保サポステのメール (info@saposute-sasebo.com) の件名に「サポステ通信返信用」と「氏名」をご記入の上、ご送信をお願いします。

### ～サポステ LINE 発信中～

スケジュール等、大事な情報をどんどん発信していきます！  
皆様のご登録をお待ちしております。

4月から新しくLINEが変わっています。再登録はこちらから→



# サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。  
対象は、仕事に就いていない**15歳から49歳まで**の方です。大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

| 月曜日                               | 火曜日                              | 水曜日              | 木曜日                           | 金曜日                                       | 土曜日                |
|-----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------------|---|--------------------|
| 31                                | 1<br>心理カウンセリング<br>(13:00~15:00)  | 2<br><b>休館日</b>  | 3<br>PC自習<br>求人検索             | 4<br>面接練習をしよう！<br>(13:30~15:00)           | 5<br>PC自習<br>求人検索  |
| 7<br>簡単なビジネスメール<br>(13:30~15:00)  | 8<br>心理カウンセリング<br>(13:00~15:00)  | 9<br><b>休館日</b>  | 10<br>PC自習<br>求人検索            | 11<br><b>休館日</b>                          | 12<br>PC自習<br>求人検索 |
| 14<br>折り紙でひな祭り飾り<br>(13:30~15:00) | 15<br>心理カウンセリング<br>(13:00~15:00) | 16<br><b>休館日</b> | 17<br>PC自習<br>求人検索            | 18<br>キャット&チョコレート/ミーティング<br>(13:30~15:00) | 19<br>PC自習<br>求人検索 |
| 21<br>PC自習<br>求人検索                | 22<br>心理カウンセリング<br>(13:00~15:00) | 23<br><b>休館日</b> | 24<br>スポーツ交流<br>(13:30~15:30) | 25<br>カラオケ&エクササイズ<br>(13:30~15:00)        | 26<br>PC自習<br>求人検索 |
| 28<br>花壇里親ボランティア<br>(13:30~15:00) | 1                                | 2                | 3                             | 4   | 5                  |

## ☆お問い合わせ先

### 佐世保若者サポートステーション

〒857-0872

佐世保市上京町 5-7 2階

TEL 0956-25-3490

E-mail info@saposute-sasebo.com

WEB <http://saposute-sasebo.com>

開所時間 10:00~17:00 水日祝休み

## ☆出張相談会・巡回相談会の日程

|           |          |             |
|-----------|----------|-------------|
| ハローワーク江迎  | 2月2日(水)  | 11:00~16:00 |
| 平戸文化センター  | 2月10日(木) | 11:00~16:00 |
| ハローワーク佐世保 | 2月17日(木) | 13:00~16:00 |
| 川棚町役場     | 2月18日(金) | 11:00~16:00 |
| 上対馬総合センター | 2月22日(火) | 11:00~15:00 |
| 松浦市保健センター | 2月24日(木) | 11:00~16:00 |
| 生月町中央公民館  | 2月25日(金) | 11:00~16:00 |