

無料

マ イ ク ロ ソ フ ト 協 働 事 業

初心者向けパソコン講座

Word

- ・ タイピングの基礎
- ・ ページレイアウト
- ・ 表の挿入および編集
- ・ ビジネス文書作成

Excel

- ・ 表作成
- ・ データ入力
- ・ グラフ作成
- ・ データベース

PowerPoint

- ・ スライド作成
- ・ SmartArt
- ・ 画像の挿入と編集
- ・ アニメーション設定

就職に活かす！職場で役立つ！

※開講スケジュールやお申込み手順は裏面をごらんください

受講できる方

49 歳までの求職活動中で
全日程参加できる方

※受講にはサポステ利用登録が必要です

使用ソフト

Windows10
Office2016

開講場所・お申し込み先

させば若者サポートステーション

(運営：学校法人山口学園)

〒857-0052

佐世保市松浦町2-21 九十九島ビル2階

開所時間：月～金曜日、第2・第4土曜日

10:00～17:00

TEL 0956-25-3490



Word・Excel・PowerPoint 基礎コース (全日程 13:00～16:00)

- | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| ① 6/8 (月) | ② 6/11 (木) | ③ 6/12 (金) | ④ 6/15 (月) | ⑤ 6/16 (火) |
| ⑥ 6/18 (木) | ⑦ 6/24 (水) | ⑧ 6/26 (金) | ⑨ 6/29 (月) | |

講座の概要

させば若者サポートステーションでは、日本マイクロソフト社との協働により若者を対象に、無料のパソコンスキルアップ講座を開講しています。就労を目指す若者を想定して監修された専用テキストを用いて、基本操作を体系的に習得できるだけでなく、ビジネスシーンで何を意識すると良いかも学べます。

講座の内容およびスケジュール

Word・Excel・PowerPoint 基礎コース（全日程 13：00～16：00）

Word：文字の入力、タイピングの基礎

ビジネス文書をひとりで作成できる

① 6/8（月） ② 6/11（木） ③ 6/12（金）

Excel：集計表を作成し、適切にグラフ化できる

データベースの基本的な知識を習得し、簡単な並べ替えや抽出ができる

④ 6/15（月） ⑤ 6/16（火）

PowerPoint：さまざまな図解テクニックや特殊効果を使って発表用の資料を作成できる

⑥ 6/18（木） ⑦ 6/24（水）

総合練習：Word, Excel, PowerPoint 複合的な資料が作成できる

⑧ 6/26（金） ⑨ 6/29（月）

受講までの流れ



STEP 1：まずはお電話にて、パソコン講座受講希望の旨をお伝えください。

STEP 2：事前にサポステの利用登録をしていただきます。受講目的やパソコンスキルを確認後、申し込みを受け付けます。

STEP 3：いよいよ講座開始！他のサポステ支援メニューと組み合わせて、就職につなげていきましょう！

させばサポステ 支援メニュー

○担当相談員（キャリアコンサルタント等）による個別相談支援

○臨床心理士による心理カウンセリング

○就労支援プログラム・キャリア開発プログラム

- ・グループワーク
- ・SST（ソーシャル・スキルズ・トレーニング）
- ・ビジネスマナー
- ・コミュニケーション
- ・パソコンスキルアップ
- ・就業体験
- ・職業人講話
- ・心と体の健康づくり

○里親ボランティアなど地域でのボランティア活動

させば若者サポートステーション（運営：学校法人山口学園）

〒857-0052 佐世保市松浦町2-21 九十九島ビル2階

開所時間：月～金曜日、第2・第4土曜日 10：00～17：00

TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491

E - Mail: info@saposute-sasebo.com

ホームページ: <http://saposute-sasebo.com/>

