

# 職場体験プログラム

厚生労働省委託事業



あなたも職場体験プログラムに参加してみませんか？

体験期間は1週間で週20時間、1日当たり4時間

(そのうち3分の1はサポステでのOFF-JTになります)

## ◆スケジュール例 (体験時間13時～17時の場合)

|       | 月曜日(1日目)                                | 火曜日(2日目)        | 水曜日(3日目)        | 木曜日(4日目)        | 金曜日(5日目)                    |
|-------|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|
| 13:00 | サポステにてOFF-JT<br>(オリエンテーション・<br>事前研修 4H) | 職場体験<br>OJT(4H) | 職場体験<br>OJT(4H) | 職場体験<br>OJT(4H) | 職場体験<br>OJT(2H)             |
| 13:30 |   |                 |                 |                 |                             |
| 14:00 |   |                 |                 |                 | サポステにてOFF-JT<br>(振り返り面談 2H) |
| 14:30 |   |                 |                 |                 |                             |
| 15:00 |   |                 |                 |                 |                             |
| 15:30 |   |                 |                 |                 |                             |
| 16:00 |   |                 |                 |                 |                             |
| 16:30 |   |                 |                 |                 |                             |
| 17:00 | 終了                                      | 終了              | 終了              | 終了              | 終了                          |



職場体験後は、サポステで就活プログラム「2-Weeks」に参加し、就職決定へ！

例えば  
こんな体験！

①飲食 ②販売 ③事務 ④福祉 ⑤清掃 ⑥農業 など

簡単な接客 来店受付 客の誘導 食材の準備 盛り付け 片づけ 皿洗い  
荷物運び 配達手伝い 清掃 商品陳列 ファイリング コピー取り  
ラベル・シール貼り 郵送物準備 チラシ配布 話し相手 諸活動の手伝い  
草取り 農作業手伝い 出荷作業・・・など

## 若者サポートステーション佐世保

TEL 0956-22-5090 FAX 0956-59-7383

URL <http://saposute-sasebo.com> Mail [info@saposute-sasebo.com](mailto:info@saposute-sasebo.com)

住所: 佐世保市常盤町1-7ジフレタタ生命佐世保ビル3階 (受付)月曜～金曜 10:00～16:00

お問い合わせは  
こちらまで！