

グループカウンセリング コミュニケーショントレーニング コミュニケーション能力を磨こう

# 体を動かすコミュトし

## ～佐世保の歴史を学ぼう～

知っているようで意外と知らない佐世保や

海上自衛隊の歴史を学んでみませんか？

参加者同士でコミュニケーションを取りながら、

体を動かしてリフレッシュもしましょう！

皆様のご参加お待ちしております。

**日時 → 9月1日（金）13：30集合！**

**集合場所 → サポステ佐世保**

**行き先 → セイルタワー （佐世保市上町）  
（海上自衛隊佐世保史料館）**

★飲み物、タオルなど各自用意してください。

※事前のご予約が必要です。

お電話か来所時にスタッフまでお声かけください。（担当：野中）

## 若者サポートステーション佐世保

〒857-0053

佐世保市常盤町 1-7 シブラルタ生命佐世保ビル 3階

TEL 0956-22-5090 FAX 0956-59-7383

URL <http://saposute-sasebo.com>

Mail [info@saposute-sasebo.com](mailto:info@saposute-sasebo.com)

受付 月曜～金曜 10:00～16:00

QRコード





初心者歓迎

～スポーツ交流～

# バドミントン

今月はバドミントンで体を動かしてみましよう☆

ゲームを通し、コミュニケーションかもアップ!!

皆様のご参加お待ちしております!

日時: 9月15日(金) 13:30～15:00

場所: 佐世保市体育文化館(佐世保市光月町)

用意するもの: 体育館シューズ(室内靴や洗った靴)

飲み物、タオル、着替えなど

※現地集合、現地解散でOKです。場所が不明な場合は  
事前にサポステ佐世保に来所してください。

※動きやすい服装で参加ください。

※参加費は無料ですが事前のお申込みが必要です。

[ 担当:原 ]

若者サポートステーション佐世保

〒857-0053 佐世保市常盤町 1-7 シブラルタ生命佐世保ビル 3階

TEL : 0956-22-5090 / FAX : 0956-59-7383

HP : [サポステ佐世保](#) で検索してみてくださいね!!



QRコード



私たちは若者の自立を応援しています!