



サポステ佐世保って…?

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳～39歳までの若者の就職支援を行っております。専門の相談員がよりそって支援をしていきます。利用は無料です、ぜひご利用ください。なお、カウンセリングは随時受け付けていますが、原則予約制になっており、予約の方を優先します。

就活プログラム「2-Weeks」の支援の流れ

①求人検索

5日間、サポステで連続してハローワークの求人検索や求人情報誌などの検索を行い、2件程度に絞り込む

②応募書類の作成

絞り込んだ2件の求人に向けた書類作成、面接練習、必要に応じて職場見学・体験を行う。

③求人応募

希望の企業に応募する。

①から③までの流れを1週間として、受かるまで何度でも実施する。



2週間で就職を決めましょう
就活プログラム「2Weeks」で支援します

9月のイベント案内



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 スケジュールの詳細は裏面に!	29	30	31	01 心理カウンセリング (岡本先生) 体を動かすコミュトレ	02
04 キャリアカウンセリング	05 手先を使ったコミュトレ & ♪履歴書を書いてみよう 13:30~15:30	06 グループワーク ちよこっとボランティア 13:30~14:30	07 キャリアカウンセリング	08 心理カウンセリング (岡本先生) ♪職業人講話 13:30~	09
11 キャリアカウンセリング	12 手先を使ったコミュトレ & ♪いろいろな資格を知ろう 13:30~15:30	13 グループワーク 里親ボランティア 13:30~14:30	14 キャリアカウンセリング	15 心理カウンセリング (岡本先生) スポーツ交流 13:30~	16 ステップアップ相談日 (3日前までの予約必要)
18 敬老の日 サポステ休館日	19 ♪手先を使ったコミュトレ & ビジネスマナー講座 13:30~15:30	20 グループワーク ちよこっとボランティア 13:30~14:30	21 キャリアカウンセリング	22 心理カウンセリング (岡本先生) パソコン講座 13:30~	23 秋分の日 サポステ休館日
25 キャリアカウンセリング	26 手先を使ったコミュトレ & 求人検索をしよう 13:30~15:30	27 キャリアカウンセリング	28 キャリアカウンセリング	29 パソコン講座 13:30~15:00	30

※スケジュールは変更になる可能性があります/新規の方や、そのワークが必要な方を優先する場合があります
音符記号(♪)はキャリア開発プログラムとして、長崎県の事業で実施させていただいております。

こんな方もぜひサポステにおこしく下さい！

働きたい！…けど…
どうしたらいいのかわからない



- ・自信がなくて、一歩が踏み出せない…
- ・コミュニケーションが苦手て不安。
- ・人間関係のつまずきで退職しました。
ブランクが長くなって…どうすればいいのかな。
- ・学校を中退したんだけど、支援してもらえるのかな？

9月のイベント詳細



グループワーク「体を動かすコミュトレ～佐世保の歴史を学ぼう～」

9月1日(金)13:30～15:00

海上自衛隊佐世保史料館に行き、佐世保市や海上自衛隊の歴史を学ぶプログラムになります。

グループワーク「手先を使ったコミュトレ&就活支援プログラム」

9月5日(火)・9月12日(火)・9月19日(火)・9月26日(火)13:30～15:30

前半は手先を使ったコミュニケーショントレーニング、後半は履歴書作成やマナー講座など就活に役立つ知識を学ぶ2本立てのプログラムになります！

グループワーク「ちょこっとボランティア」

9月6日(水)・9月20日(水)13:30～14:30

チラシ折りやラベル貼り、清掃などサポステ内の軽作業のお手伝いをお願いします。

キャリア開発プログラム「職業人講話」

9月8日(金)13:30～15:00

さまざまな分野で働かれている人生の先輩のお話を聞き、職業選択のヒントにしましょう！

グループワーク「里親ボランティア」

9月13日(水)13:30～14:30

花壇の清掃や植栽ボランティアを行い、美しい街づくりに貢献します。

グループワーク「スポーツ交流」

9月15日(金)13:30～15:00

バドミントンで楽しくコミュニケーションを取りながら体を動かし、リフレッシュと体力作りを目指しましょう。

「パソコン講座」

9月22日(金)・9月29日(金)13:30～15:00

WordやExcelの基本的な操作や画像加工、カード作成など楽しみながらパソコン操作を学びましょう。

ご予約・お問い合わせ

佐世保市常盤町1-7
シブラルタ生命佐世保ビル3F
TEL: 0956-22-5090
メール: info@saposute-sasebo.com
SMS専用番号: 080-9998-3732
平日: 10時～17時まで受付

QRコード



お待ちしております！



■就職何でも相談会 実施中！■

- ・ハローワーク佐世保
9月 7日(木)・21日(木) (13:00～16:00)
- ・松浦市役所 別館会議室
9月13日(水) (13:30～15:00)
- ・平戸市役所 3階 会議室C
9月20日(水) (13:00～14:30)
- ・西海市役所 西彼総合支所 1階会議室
9月27日(水) (13:30～15:30)
- ・川棚町中央公民館 1階集会室
9月28日(木) (13:30～15:30)